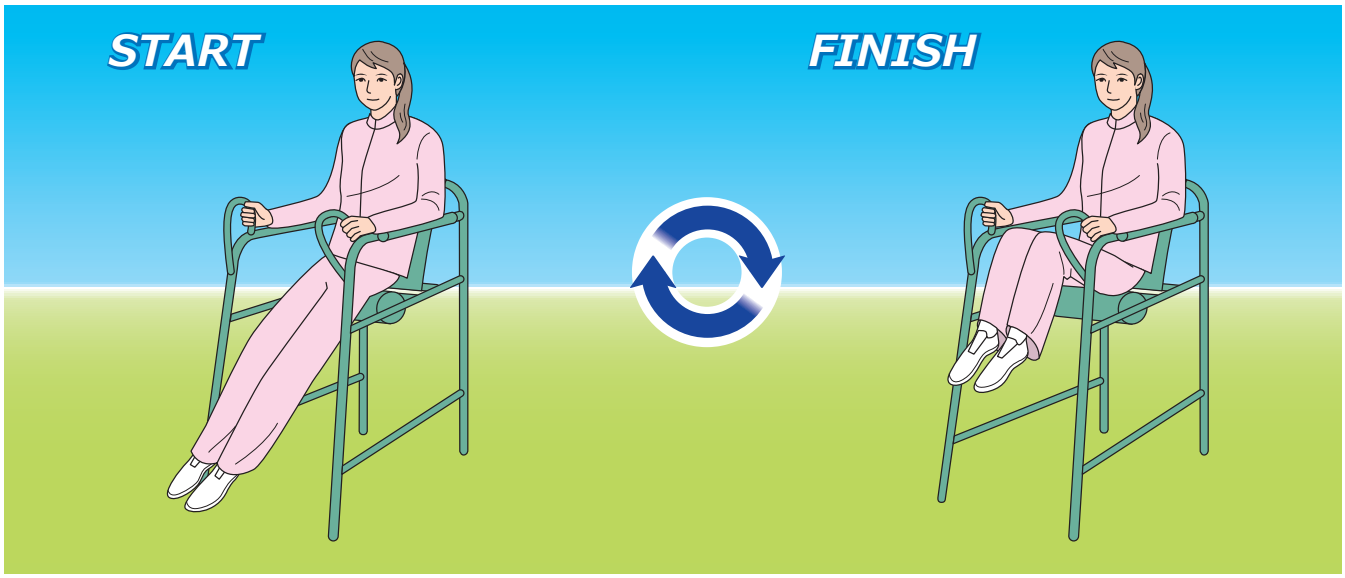
主にお腹の筋肉を鍛える器具

器具に背中をつけて座り、ひじ掛けに肘を置いて取っ手を持ちます。足（下半身）を上げ下げすることで、お腹周りの筋肉を鍛えます。



足上げ腹筋

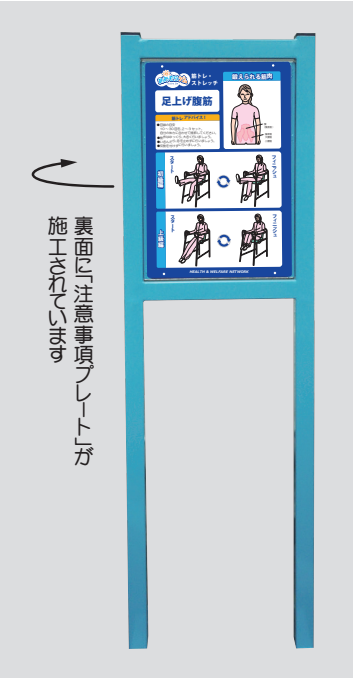
品番**55-003 360,000**円（税抜）

サイズ：W705×D726×H1,200mm
質　量：約25kg
設置スペース：W4,305×D4,325mm
材　質：スチール鋼管
塗　装：粉体塗装
製造国：日本製
産業財産権取得済
※運賃、施工費は別途

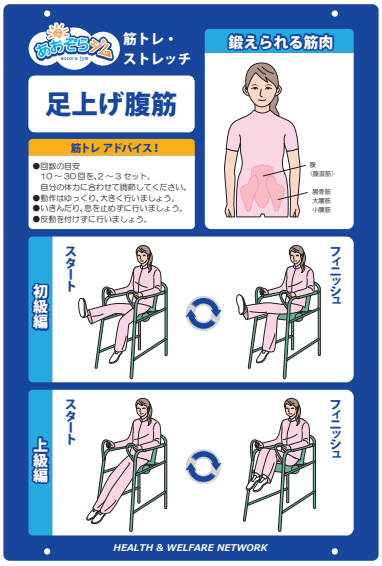
使用説明ボード（1段式）（注意事項プレート付き）

品番**88-001 88,000**円（税抜）

サイズ：W400×D40×H1,350mm（本体）
　　W300×D3×H445mm（プレート）
質　量：約12.5kg
設置スペース：W150×D150mm
材　質：スチール鋼管（本体）
　　アルミ複合版（プレート）
塗　装：粉体塗装（本体）
製造国：日本製
※運賃、施工費は別途



HOW TO プレート（表面）



注意事項プレート（裏面）